



Kampboekje



Inhoud

| | |
|--|----|
| Inleiding | 3 |
| De Olympische spelen | 4 |
| Kwalificatie..... | 4 |
| Sporten bij Olympische Zomerspelen..... | 5 |
| Verdwenen sporten bij de Olympische Zomerspelen..... | 5 |
| Olympische vlam..... | 5 |
| Paralympische Spelen..... | 6 |
| Belangrijke informatie..... | 7 |
| Wanneer is het kamp? | 7 |
| Kampleiding..... | 7 |
| Snoepwinkeltje en zakgeld | 7 |
| Bonte avond..... | 7 |
| Kampregels | 8 |
| Alcoholbeleid..... | 8 |
| Rookbeleid | 9 |
| Overige regels (de tien geboden)..... | 9 |
| Ik ga op kamp en ik neem mee..... | 10 |
| Programma | 11 |
| Informatie voor de thuisblijvers | 14 |
| Volg ons! | 14 |
| Vertrek- en aankomsttijd..... | 14 |
| Kamplocatie | 14 |



Inleiding

Hallo jongens en meisjes,

Namens de algemene kampleiding bieden we jullie hierbij het lang verwachte kampboekje aan. Het boekje ziet er grandioos uit en is door de activiteitencommissie van het kamp in elkaar gezet. Onze dank hiervoor!

Het thema voor dit jaar is: de Olympische Spelen. Dit belooft dus een heel sportief kamp te worden! De activiteitencommissie heeft een heleboel leuke activiteiten bedacht en het wordt vast en zeker een heel gezellig weekend.

De activiteitencommissie bestaat dit jaar uit Esther van den Berg, Tom Noorman, Paul de Jong en Linda van Etten. Samen zijn zij verantwoordelijk voor de activiteiten op het kamp.

Je kunt in dit boekje alles vinden wat je moet weten over het kamp. Zoals wat je mee moet nemen, wat de regels zijn, informatie over het thema, het programma, enzovoort. Ook is er informatie over de Olympische Spelen te vinden. Lees dit goed door, want wie weet komt dit nog van pas! Mocht je nog vragen hebben kun je deze altijd mailen naar kamp@koveni.nl.

Ook is er natuurlijk weer onze keukenploeg, bestaande uit Corina van Ee en Sylvia Loen. We hebben begrepen dat er dit jaar een aantal culturele verrassingen op het menu zullen staan.

En dan moeten we ook de mannen Marcel Volaart en Wilco Niessen niet vergeten, die de thuisblijvers op de hoogte zullen houden van al onze avonturen in het Olympische dorp! Dus geef maar door aan opa en oma, papa en mama, broertje, zusje, vrienden en vriendinnen dat ze dagelijks op www.koveni.nl de verhalen en foto's kunnen lezen en bekijken!

De leiding van kamp is dit jaar in handen van Esther Westerveld, Jan van Rooijen, Henk Lammen en Marco van Weverwijk.

De algemene kampleiding is tijdens het hele kamp telefonisch bereikbaar op:

☎ **06-52331140** (Henk Lammen - Algemene leiding)

☎ **06-46646579** (Jan van Rooijen - Algemene leiding)

☎ **06-42146123** (Marco van Weverwijk - Algemene leiding)

☎ **06-22540236** (Esther Westerveld - Algemene leiding)

Tot snel in ons Olympische dorp!

De algemene leiding en de activiteitencommissie

De Olympische spelen

De Olympische Zomerspelen, ook wel Spelen van de Olympiade genoemd, is een internationaal evenement dat elke vier jaar wordt georganiseerd door het Internationaal Olympisch Comité (IOC). Een Olympische overwinning wordt over de hele wereld gezien als de belangrijkste overwinning in een sport. Medailles worden uitgereikt in elk onderdeel, met een gouden medaille voor de eerste plaats, zilver voor de tweede plaats en brons voor de derde plaats.

De eerste Olympische Spelen werden gehouden in 1896 in Athene in Griekenland. Bij die eerste Spelen mochten alleen mannen meedoen. Er waren toen 43 onderdelen en er deden minder dan 250 mannen mee. Nu doen er meer dan 10.000 atleten mee en dit zijn zowel mannen als vrouwen. De organisatie van de Olympische Zomerspelen 2008 in Peking verwacht dat ongeveer 10.500 atleten zullen deelnemen aan de 302 onderdelen die voor de Spelen op het programma staan.

Deelnemers worden aangemeld door het Nationaal Olympisch Comité (NOC) van hun land. Nationale volksliederen en vlaggen begeleiden de medailleceremonies en tabellen die het aantal gewonnen medailles per land aangeven worden veel gebruikt.

Kwalificatie

Kwalificatieregels voor elke Olympische sport worden opgesteld door de Internationale Federatie (IF) die de internationale competitie regelt.

Voor individuele sporten (een sport die je alleen doet), kwalificeren deelnemers zich door goed te presteren bij een grote internationale wedstrijd (een wedstrijd tussen verschillende landen) of door hoog op de ranglijst van de IF te staan. Nationaal Olympische Comit es mogen een bepaald aantal gekwalificeerde deelnemers aanmelden bij elk onderdeel (3 is een veelvoorkomend aantal) en de NOC bepaalt welke gekwalificeerde atleten mogen deelnemen als meer atleten de kwalificatie eis hebben gehaald.

Landen kwalificeren teams voor teamsporten door het spelen van continentale kwalificatietoernooien. Elk continent (werelddeel) krijgt een bepaald aantal plaatsen in het Olympisch toernooi. Het gastland krijgt meestal een automatische plaatsing voor het toernooi.

Sporten bij Olympische Zomerspelen

Atletiek - Badminton - Basketbal - Beachvolleybal - BMX - Boksen - Gewichtheffen - Handbal - Handboogschieten - Hockey - Honkbal (tot en met spelen van 2008) - Judo - Kleiduivenschietsen - Moderne vijfkamp - Mountainbike - Paardensport - Roeien - Schermen - Softbal (tot en met spelen van 2008)- Taekwondo - Turnen - Tafeltennis - Tennis - Triatlon - Voetbal - Volleybal - Waterpolo - Wielrennen - Worstelen - Zeilen - Zwemmen

Verdwenen sporten bij de Olympische Zomerspelen

De volgende sporten stonden ooit op het programma van de Olympische Spelen, maar zijn in de loop der jaren uit het programma gehaald:

Cricket - Croquet - Golf - Jeu de paume - Lacrosse - Motorboottracen - Pelota - Polo - Rackets - Roque - Rugby - Touwtrekken.

Ook binnen bepaalde sporten zijn disciplines verdwenen. Zo waren bijvoorbeeld de volgende atletiekonderdelen ooit Olympisch: het in de Griekse stijl discuswerpen, het tweehandig discuswerpen, kogelstoten en speerwerpen, het uit stand speerwerpen, verspringen, hoogspringen en hink-stap-springen.

Olympische vlam

De Olympische vlam is een vuur dat ontstoken wordt tijdens de openingsceremonie van de Olympische Spelen en blijft branden tijdens de Spelen tot ze tijdens de slotceremonie gedoofd wordt. De vlam zelf wordt ontstoken tijdens een ceremonie in Olympia - de plaats waar de spelen ontdekt zijn in Griekenland - door middel van zonlicht door spiegels te concentreren op een fakkel. Als de fakkel brandt wordt deze door een estafetteloop van Olympia naar het stadion van de Spelen gebracht. Soms gaat de fakkel ook een stuk met een vliegtuig, omdat er dan een zee overgestoken moet worden. De laatste loper van de estafette mag de Olympische vlam ontsteken in het stadion.

De eerste Spelen waar de Olympische vlam brandde waren die van de IX olympiade in 1928 te Amsterdam; toen vond er nog geen estafette plaats. Dit gebeurde voor het eerst bij de Spelen van 1936 te Berlijn.

Paralympische Spelen

Paralympische Spelen, ook wel Paralympics genoemd, zijn de Olympische Spelen voor mensen met een lichamelijke handicap, uitgezonderd doven.

In 1948 organiseerde Sir Ludwig Guttman een sportwedstrijd in Engeland voor veteranen uit de Tweede Wereldoorlog met een rugletsel. Vier jaar later deden ook sporters uit Nederland mee aan deze Spelen. Het internationale evenement dat nu de Paralympische Spelen heet, was geboren.

In 1976 deden groepen met verschillende types handicap mee tijdens de Spelen in Toronto en in hetzelfde jaar werden de eerste Paralympische Winterspelen georganiseerd in Zweden.

Tegenwoordig is het een sportevenement voor atleten uit 6 verschillende groepen van handicaps. De nadruk ligt op hetgeen de sporters wél kunnen, in plaats van op wat ze níet kunnen. Het aantal atleten dat meedoet is erg gegroeid sinds de begindagen, van 400 atleten in Rome in 1960 tot 3195 tijdens de Spelen in Atlanta in 1996.

De Paralympische Spelen worden altijd in hetzelfde jaar gehouden als de Olympische Spelen en sinds 1988 worden zo ook altijd op dezelfde plaats gehouden. Vanaf 2012 wordt de stad die de Olympische Spelen organiseert, verplicht ook de Paralympische spelen te organiseren.

In 2008 zullen de Paralympische Zomerspelen in Peking, China plaatsvinden.

Voor verstandelijk gehandicapten zijn er de Special Olympics. En voor doven zijn er de Deaflympics.



Belangrijke informatie

Alle belangrijke informatie over het kamp vind je hier. Voor de thuisblijvers zit er verderop in dit kampboekje nog een pagina met informatie die voor hen van belang is.

Wanneer is het kamp?

Het kamp is van donderdagochtend 1 mei tot en met zondagmiddag 4 mei.

We verzamelen op donderdag om 8.30 bij de kantine en de bus vertrekt om 9.00.

Zondagmiddag om ongeveer 16.00 vertrekken we weer uit Oldebroek. Vanaf ongeveer 16:30 uur zijn alle ouders, broertjes en zusjes, vrienden, vriendinnen en niet te vergeten opa's en oma's van harte welkom in de kantine. We verwachten tussen 17.00 en 17.30 bij de kantine aan te komen.

Kampleiding

De kampleiding bestaat uit Henk, Jan, Marco en Esther. Zij zijn het aanspreekpunt voor iedereen. Daarnaast is er de activiteitencommissie die verantwoordelijk is voor alle activiteiten op het kamp en het programma.

Ook zijn er natuurlijk groepsleiders die de kinderen begeleiden. Dit kunnen de trainers/coaches zijn, maar ook andere senioren die meegaan. Deze groepsleiders zijn het aanspreekpunt voor de kinderen en zij spelen eventuele problemen door naar Henk, Jan, Marco of Esther. Ook kunnen kinderen hun portemonnee aan de groepsleiders geven, zodat deze niet kwijt kan raken. Er is een plek waar waardevolle spullen bewaard worden.

Tenslotte is er natuurlijk ook nog de keukenploeg, die ons elke dag voorziet van een heerlijk ontbijt, een voedzame lunch en een overheerlijk avondmaal.

Op het kamp is er elke dag een bespreking tussen kampleiding, activiteitencommissie, groepsleiders en de keukenploeg. De dag wordt dan doorgesproken en eventuele problemen worden opgelost.

Snoepwinkeltje en zakgeld

Vanuit de kantine nemen we allerlei lekkere dingen mee en die proberen we in ons "snoepwinkeltje" te verkopen. Sommigen ouders vinden het fijn om een richtbedrag te horen, wij denken dat 10 euro meer dan voldoende is.

Bonte avond

Op de laatste avond is er een bonte avond met aansluitend een disco. Tijdens de bonte avond gaan jullie een geweldige act opvoeren met jullie groepje. Deze act moet binnen het thema Olympische spelen passen. Daarnaast mag je natuurlijk ook nog andere acts doen in andere groepjes of alleen, die overal over mogen gaan. Dit kun je bij ons aangeven op het kamp. Zorg wel dat je hiervoor de benodigde spullen meeneemt.

Kampregels

Hier vinden we alle regels die op het kamp gelden. Lees ze goed door als je onder je strafcorvee wilt uitkomen!

Alcoholbeleid

Koveni heeft tijdens het kamp een speciaal alcoholbeleid. Op deze manier proberen wij het drankgebruik zo goed mogelijk te controleren en te voorkomen dat minderjarigen alcohol nuttigen. Hieronder vind je onze voorzorgsmaatregelen om controle te houden over het alcoholgebruik.

Jullie moeten er rekening mee houden dat alleen via ons alcohol verkrijgbaar is. **Zelf meenemen is niet toegestaan!**

Voor vertrek dienen jullie rekening te houden met controle van jullie bagage, jassen en tassen en wij willen jullie vast bedanken voor de gratis alcohol die er op deze manier voor ons beschikbaar is!

Er wordt geen alcohol geschonken aan personen onder de 16 jaar.

Omdat het voor de leiding bijna onmogelijk is om alle leeftijden van de juniorenleden te kennen wordt er tijdens het jeugdkamp gebruik gemaakt van polsbandjes. Iedere junior die al wel 18 is of boven de 16 en toestemming heeft gekregen vooraf op het inschrijfformulier van de ouders krijgt een polsbandje. Op deze manier kunnen wij gericht toezicht houden.

Het is overdag niet toegestaan om alcohol te drinken, dit geldt voor iedereen die aanwezig is op het kampterrein !!

's Avonds als de jeugd op bed ligt dan is het toegestaan om alcoholische dranken te drinken. Hierbij wordt niet overmatig drinken bedoeld. Je moet dit zien als gewoon een biertje of een glas wijn drinken in een huiselijke sfeer.

De kampleiders, Esther Westerveld, Jan van Rooijen, Marco van Weverwijk en Henk Lammen zullen gedurende het hele kamp geen alcohol nuttigen om daar waar nodig ten alle tijden kampleden te kunnen vervoeren, mocht dit nodig zijn. Denk daarbij aan onverhoopte blessures en andere onverwachte gebeurtenissen.

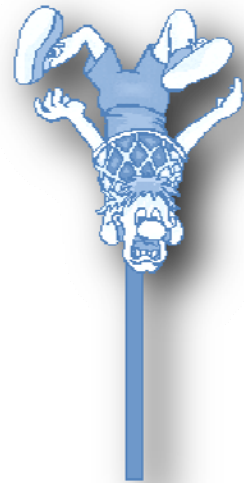
Rookbeleid

Door de kampleiding zal een rookzone aangewezen worden.
Buiten deze zone en in de gebouwen is het roken ten strengste verboden !!

Overige regels (de tien geboden)

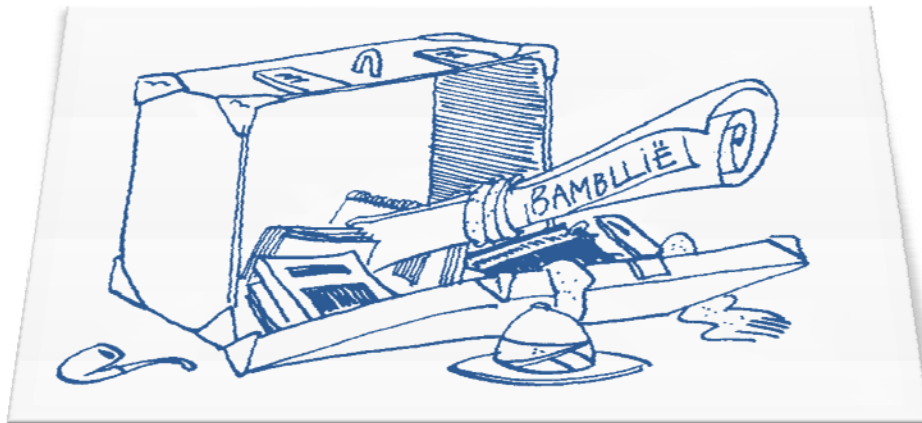
1. Heren mogen niet bij de dames op de kamers.
2. Dames mogen niet bij de heren op de kamers.
3. Iedereen slaapt in zijn eigen bed.
4. Deelnemen aan alle activiteiten is verplicht.
5. Ouderen begeleiden de jeugd.
6. Telefoons zijn niet zichtbaar en staan uit of op de trilstand.
7. We gaan niet zonder toestemming van het terrein af.
8. Voor het eten handen wassen.
9. Tijdens het eten lopen we niet van tafel.
10. Keuken is, zonder toestemming, verboden terrein.

Bij overtreding strafcorvee!



Ik ga op kamp en ik neem mee...

- Tas of koffer
- Lakens en een sloop of een slaapzak (beperkt aantal dekens aanwezig)
- Nachtkleding
- Toilettas met inhoud
- Doucheslippers
- Handdoeken en washandjes
- Kleren waarin je vuil mag worden
- Zwemkleding
- Sportkleding
- Sportschoenen
- Ondergoed
- Kleding en sokken
- Warme kleding
- Regenkleding en laarzen
- Zaklantaarn
- Oude theedoek voorzien van je naam en team
- Alles voor de bonte avond
- Spullen waarvan je denkt dat ze van pas komen bij het thema Olympische spelen
- **En vergeet niet het lunchpakket voor de 1^e dag mee te nemen!**
- **Een wit T-shirt waar op geklad mag worden!**



Programma

Het programma voor het kamp vind je hier. Bereid je jezelf goed voor?

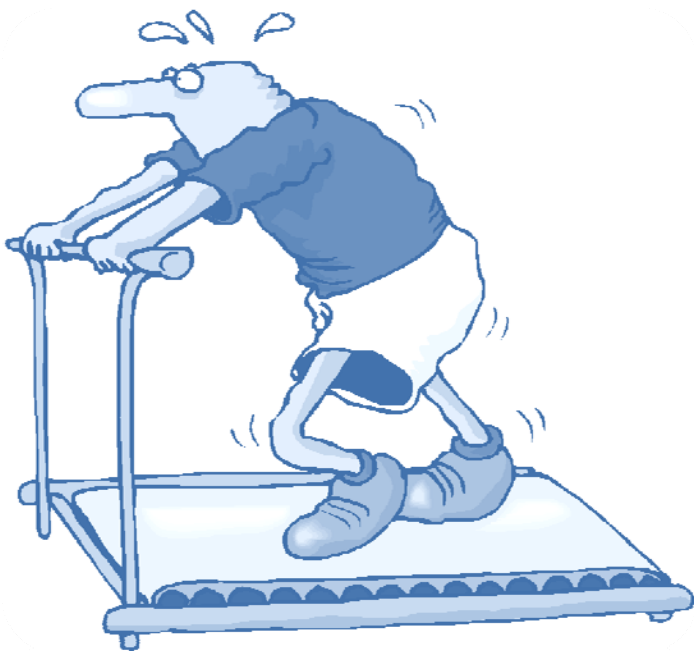
Donderdag 1 mei 2008

- 09.00 uur Vertrek bij 'Koveni'
- 10.00 uur Aankomst bij 'UBC' (±)
- 10.00 uur Kamerindeling
- 10.15 uur Openingsceremonie
- 12.00 uur Lunch (eigen lunchpakketten)
- 13.00 uur Speurtocht
- 15.15 uur Vlaggenparade
- 17.15 uur Corvee
- 17.30 uur Recordshow
- 18.00 uur Avondeten
- 19.00 uur Corvee
- 19.30 uur Geluidenbingo
- 21.30 uur Nachtspel voor pupillen
- 21.30 uur Avondactiviteit voor aspiranten
- 23.00 uur Bedtijd voor pupillen
- 23.00 uur Nachtspel voor aspiranten
- 00.30 uur Bedtijd voor aspiranten



Vrijdag 2 mei 2008

| | |
|-----------|--|
| 08.00 uur | Opstaan |
| 08.15 uur | Corvee |
| 08.30 uur | Ontbijt |
| 09.15 uur | Corvee |
| 09.45 uur | Sportdag |
| 12.15 uur | Lunch |
| 13.15 uur | Vervolg sportdag |
| 16.00 uur | Vrije tijd (douchen, oefenen voor bonte avond, ..) |
| 17.15 uur | Corvee |
| 17.30 uur | Recordshow |
| 18.00 uur | Avondeten |
| 19.00 uur | Corvee |
| 19.30 uur | Vrije tijd (douchen, oefenen voor bonte avond, ..) |
| 20.30 uur | Nachtspel voor pupillen |
| 20.30 uur | Avondactiviteit voor aspiranten |
| 23.00 uur | Bedtijd voor pupillen |
| 23.00 uur | Nachtspel voor aspiranten |
| 00.30 uur | Bedtijd voor aspiranten |



Zaterdag 3 mei 2008

| | |
|-----------|--|
| 08.00 uur | Opstaan |
| 08.15 uur | Corvee |
| 08.30 uur | Ontbijt |
| 09.00 uur | Corvee |
| 09.30 uur | Bosspel |
| 12.15 uur | Lunch |
| 13.30 uur | Middagactiviteit |
| 16.30 uur | Vrije tijd (douchen, oefenen voor bonte avond, ..) |
| 17.15 uur | Corvee |
| 17.30 uur | Recordshow |
| 18.00 uur | Avondeten |
| 19.00 uur | Corvee |
| 19.30 uur | Vrije tijd Oefenen voor bonte avond ..) |
| 20.15 uur | Bonte avond |

Zondag 4 mei 2008

| | |
|-----------|--|
| 08.30 uur | Opstaan |
| 08.45 uur | Corvee |
| 09.00 uur | Ontbijt |
| 09.45 uur | Corvee |
| 10.15 uur | Grote schoonmaak (Vegen, poetsen, spullen inpakken, ...) |
| 11.00 uur | Ochtendactiviteit |
| 12.15 uur | Lunch |
| 13.30 uur | Recordshow |
| 14.30 uur | Slotceremonie |
| 15.45 uur | Bus inladen |
| 16.00 uur | Vertrek vanaf 'UBC' |
| 17.00 uur | Aankomst bij 'Koveni (±) |

Informatie voor de thuisblijvers

Hier vinden de thuisblijvers alle informatie die ze nodig hebben. Laat dit dus zien aan je ouders!

Volg ons!

Ook dit jaar kan de hele familie thuis op hoogte blijven van alles wat er bij ons op kamp gebeurt. Elke avond zetten we de verhalen van die dag met alle foto's namelijk weer op de site. Dus thuisblijvers blijf ons volgen op www.koveni.nl.

Vertrek- en aankomsttijd

We vertrekken op donderdag 1 mei om 09:00 bij de kantine aan de Helmkruid (telefoonnummer 030-6048100). Vanaf 08:30 is de kantine open en staat de koffie klaar.

Zondag 4 mei vertrekt de bus om ongeveer 16:00 uur uit Oldebroek. Vanaf ongeveer 16:30 uur zijn alle ouders, broertjes en zusjes, vrienden, vriendinnen en niet te vergeten opa's en oma's van harte welkom in de kantine, alwaar we tussen 17:00 en 17:30 uur hopen aan te komen.

Kamplocatie

Utrechts Buitencentrum
Broekeroordseweg 9
8095 RM 't Loo- Oldebroek

